# 災害時受診サポートシート

作成日: 2026年8月31日

## 医療者向け情報共有資料

患者さんが災害時に受診する際に、現在の症状、被災後の生活状況、医療情報および受診時に確認・相談したい事項を整理して共有するための資料です。

## 基本情報

| 項目 | 内容 |
| --- | --- |
| 年齢 | 36歳 |
| 性別 | 男性 |
| 受診予定診療科 | 内科または総合診療科 |
| 受診予定医療機関 | 未定 |
| DocTalk相談日 | 情報なし |
| 作成日 | 情報なし |

## ① 患者の現状（Fact）

| 項目 | 内容 |
|---|---|
| 今回の受診の目的 | 常用薬の処方再開および持病の管理相談。 |
| 現在の症状 | 易疲労感、睡眠の浅さ、時折の頭痛。被災後に出現・悪化。 |
| 被災内容と現在の生活 | 地震により自宅半壊。避難所生活。家族の対応や行政手続き等で休息不足。 |
| 基礎疾患 | 高血圧、脂質異常症、肝機能異常、糖尿病傾向（本人申告）。 |
| 常用薬 | アムロジピン、ミカルディス、脂質異常症治療薬（本人記憶）。2週間服用中断中。 |
| アレルギー | 甲殻類、造影剤（咳の既往）。 |
| 使用中の医療機器 | なし |
| かかりつけ医療機関・主治医 | A医院（現在休診中）。 |

## ② DocTalkで整理した内容

### 現在の状況サマリー

被災により約2週間、高血圧等の常用薬の服用が中断されています。避難所での血圧は収縮期160mmHg台で推移しており、易疲労感、睡眠障害、時折の頭痛を認めています。自宅が半壊し薬剤や手帳の回収が困難なため、現在の状況を説明し、治療の再開と今後の通院先について相談を希望しています。

### 受診時に確認・相談したい事項

1. 現在の血圧値について、早急な薬の再開が必要か評価を受けたい。
2. 薬剤名が不明な状態で、どのように治療を再開すべきか相談したい。
3. 易疲労感や頭痛が、血圧や避難生活とどのように関連しているか確認したい。
4. 糖尿病傾向や脂質異常症、肝機能異常について、今回確認すべき検査があるか判断いただきたい。
5. 今後の通院先や、薬を入手できない場合に備えた記録方法について相談したい。

## ③ 緊急連絡先

| 項目 | 内容 |
| --- | --- |
| 続柄 | 妻 |
| 電話番号 | 080-△○-××  |

## ④ その他特記事項

- 家族の被災対応を多く担っており、精神的・身体的負荷が高い状態。
- 以前から通院や服薬が不規則であった旨を本人より申告あり。
- 突然の激しい頭痛、麻痺、言語障害、胸痛等の緊急症状は現時点ではなし。

---

本資料は、DocTalkでのオンライン相談内容をもとに作成した、災害時の受診支援・情報共有用の参考資料です。診療情報提供書・紹介状ではなく、診断・治療方針の決定を目的としたものではありません。

最終的な医学的判断は、受診先医療機関での診察・検査に基づいて行われます。